

年 月 日 支給				円	
本件、支給してよろしいか					

ドック（人間・脳）受診料補助金申請書

被保険者証の記号番号	受診者氏名	生年月日	年齢	性別
建 ー		年 月 日		1. 男 2. 女
受診区分	①人間ドック (4/1で満30歳以上の被保険者)		②脳ドック (4/1で満40歳以上の組合員)	
受診機関名				
受診日	年 月 日 ~ 日		年 月 日 ~ 日	
支払額 (オプションを除く)	円		円	

<注意事項>①給付金はあらかじめ届け出た口座に振り込みます。②同一年度(4月~翌年3月)内で1回のみ支給します。組合健診や医療機関での特定健診を受診している場合は、人間ドック補助金は支給されません。

<支給金額について>

	2019.3.31 までの受診分		2019.4.1以降の受診分	
	自己負担額	支給金額	自己負担額	支給金額
人間ドック	1万円以上	1万円	1万円以上5万円未満	1万円
			5万円以上	2万円※
脳ドック	1万円以上	1万円	1万円以上5万円未満	1万円
			5万円以上	2万円※

※2万円の支給となるのは、オプション検診を除いた費用が5万円以上の場合です。基本料金・オプション料金が明確にならない場合は1万円の支給となります。

【申請に必要な書類】

①領収書（原本またはコピー）

受診者名・受診機関・受診日・支払額・人間ドックまたは脳ドック（MRI 検査）を受診した旨が記載され、領収印があるもの。

②結果のコピー（特定健診項目全てが記載されているもの）

特定健診項目以外は提出不要です。項目については所属の組合にお問い合わせください。

上記のとおり、書類を添えて申請いたします。

年 月 日 (年 - 月)

組 合 員 住 所

氏 名

印

長野県建設国民健康保険組合 理事長 殿

所属組合の確認	組合名及び組合長氏名	処理年月日
	印	(受付) 年 月 日

※国保記入欄

	①人間ドック	②脳ドック	補助金計
補助金額	10,000円 ・ 20,000円	10,000円 ・ 20,000円	①+② 円

H30 (2018) 年度 以降受診用

質問票

記号番号：	
氏 名：	受診券整理番号※

	質問項目	回 答
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 （※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者）	①はい ②いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している	①はい ②いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	①毎日 ②時々 ③ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合（180ml）の目安：ビール約500ml、焼酎（25度）110ml、ウイスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである（概ね6か月以内） ③近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる（6か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる（6か月以上）
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ