

暑い・・・。
走るのやめたほうが
いいかな？

その疑問、
チャットボットが
回答します。

熱中症予防などに関する、
こんな質問にお答えします！

顔色が悪い場合の対処
法は？

子どもの場合の服装の
ポイントは？



予防のための水分補給の
タイミングは？

運動を中止にするべき時
の気温の目安は？

※実際の画面とは異なる場合がございます



 **チャットボット
健康相談**
ご利用はこちらから

さらに
電話健康相談
もできます！

本サービスは8月末までご利用いただけます。

※当サービスは、必ずしも疾病の予防を保障するものではありません。※このサービスはティーベック株式会社が運営しています。

長野県建設国民健康保険組合

営202201_02_089