

NEW OPEN

# ほぐし家 けんた

肩こり・腰痛・膝痛・頭痛などでお困りではないでしょうか？

当店では痛みや疲労の改善を目的としたもみほぐしなどの施術を行います。

凝り固まっている筋肉を指で押し、緩めることによって血流が良くなり、痛みや疲労の原因になっている物質が流され、楽になります。

痛み意外にも、目の疲れ、体のだるさ、寝つきが悪いなどの症状にも効果があります。

皆さん一人一人の症状、お悩みに合わせて施術を行います。

お体の事でお困りの方はぜひお気軽にお越し下さい。

## 〈メニュー〉

(税込価格)

### ・もみほぐし

全身の筋肉をほぐします

30分 2500円  
60分 4500円  
90分 6500円

### ・足つぼ

クリームを使い、  
膝～足裏をほぐします

30分 2500円  
45分 3500円  
60分 4500円

### ・組み合わせ

もみほぐし+足つぼ  
時間配分は自由です

90分 6500円  
120分 8500円  
150分 10500円

住所

384-1105

長野県南佐久郡小海町千代里 1418-3

(旧テエール)

営業時間

10:00 ~ 20:00 (最終受付 19:00)

定休日 木曜

電話番号

0267-77-7491

店長

山田 健太

