２０２４年１２月１０日

４０歳以上の建設国保加入者の皆さんへ

体重・体型は関係無く、受診が義務付け！

飯下建設産業労働組合連合会
（長野県建設国保飯下支部）

２０２４年度・特定（メタボリック症候群）健診申込書

毎日、お仕事お疲れ様です。

さて、２００８年度から**４０歳以上の皆さんは**、本人・扶養家族共に、**特定健診を受診していただくことが義務付けられました。**従いましてこの特定健診の**受診者数が少ない場合**、建設国保に**ペナルティ（課金）**がかかってきます。皆さんの健康を管理するため、また、**保険料の引上を阻止**するために大変重要な健診になりますので、全ての皆さんが受診されるよう、お知らせいたします。

◎と　き……２月**５日（水）、６日（木）**の２日間※

◎ところ……**飯下建設産業会館３階**（8:30～予定※）

※申込人数によっては日程や時間を変更させていただきます

◎対象者……**建設国保加入（本人・扶養家族）４０歳以上の方で・・・**

①～③全てに該当する方

① ８、９月に実施した飯下の健康診断を受診されていない方
② 飯下の受診券を使って病院や市町村等で特定健診を受けていない方
③ 病院で特定健診を含む人間ドックを受けたが組合に届出をしていない方

◎内　容……身長・体重・腹囲・血圧測定、血液・尿・眼底・心電図検査、医師の診察

☆骨健診は2023年度で終了いたしました

◎受診料……**１，０００円（全員一律）**（当日集金いたします）

◎注意点……企業の法定健診（雇い入れ時・年１回）の必須項目には不足しているものがあります（視力・聴力・胸部ｴｯｸｽ線・貧血、等）

No.	申込者氏名	保険証番号	当日緊急連絡先（携帯等）	希望日
1		01-		2月　　日
2		01-		2月　　日
3		01-		2月　　日

※ **１月６日（月）**厳守で申し込んでください。ＦＡＸ（0265-23-3513）も受け付けます。ＦＡＸの場合は切り取らずに送信してください。

※ 申込者には案内通知をお出しします。希望日の１週間前になっても通知が届かない場合は事務所までご連絡ください。（TEL0265-23-3512）