

全建総連第 42 回全国青年技能競技大会をめざせ

規矩術講習会

2026年度実施要綱

Spirit Of Challenge!
技術・技能をレベルアップ!

長野県建設労働組合連合会

青年部協議会

内 容

規矩術講習会実施要綱・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1～3頁

全国青年技能競技大会 長野県連からの歴代出場者と成績・・ 4頁

規矩術講習会～全国青年技能競技大会の日程と会場・・・・・・・・ 5頁

建労会館・松本技術専門校 案内図・・・・・・・・・・・・・・・・ 6頁

(添付)

全建総連第 42 回全国青年技能競技大会 開催要項

図 面『四方転び踏み台』・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1枚

全建総連第 42 回全国青年技能競技大会に向けての
規矩術講習会【製図・実技】実施要綱

主催 長野県建設労働組合連合会
青年部協議会

1. 課 題：四方転び踏み台（別紙図面参照）
2. 開催日時：①製図講習会（課題の原寸図作製）
日 時：2026年5月24日（日）午前9時～午後5時まで
会 場：建労会館
松本市宮渕本村1-2
TEL0263（39）7200

②実技講習会（※製図講習会で作製した原寸図から「四方転び踏み台」を作製するので、図面を必ず持参してください。）
日 時：2026年6月13日（土）午前9時～午後5時まで
2026年6月14日（日）午前9時～午後5時まで
会 場：松本技術専門校 体育館
松本市寿北7-16-1
TEL0263（58）3158
3. 講 師：牛山孝夫 氏（松本建労）、高寺匠 氏（上小建労）
4. 対 象 者：規矩術講習会には年齢制限はありません。
ただし、全国大会の出場資格は、組合員かつ2027年3月31日時点で満36歳以下の人。
5. 受 講 料：500円（製図・実技を含む）を各所属組合にお持ち下さい。
各組合から申し込みの時に建設労連の労金口座（5462943）に振り込んで下さい。本人都合による欠席の場合、返金は致しませんので予めご了承下さい。
6. 募集定員：各講習とも20名。
7. 締め切り：2026年4月24日（金）
8. 持ち物
【製図講習会】
 - ①さしがね（メートル、250～500）
 - ②スケール

- ③直定規 0.7 尺～1 尺くらい
- ④電卓 (√、%キーのあるもの)
- ⑤筆記用具 (シャープペン芯 0.3 ミリ、消しゴム)
- ⑥三角定規、コンパス (ある人)
- ⑦画鋏またはマスキングテープ (ケント紙固定用)
- ⑧足袋・草履または上履き等

【実技講習会】

区分	品名	寸法または規格	数量	備考
工具類	墨つぼ、墨さし		適当数	
	さしがね	・メートル ・250～500 ミリ	適当数	講習会・予選会は、1メートルの定規を持参すること。
	まきがね (スコヤ)		適当数	
	自由がね	任意	2	工作用型板類の使用は禁止。
	ひらかんな	荒、中、仕上げ	適当数	替え刃式も可。
	のみ		適当数	種類は自由。
	のこぎり		適当数	両刃、片刃のこぎり。替え刃式も可。
	けびき (副尺つきけびきを含む)	任意	2	市販、またはそれと同等のもの。
	げんのう	大、小	適当数	
	きり		適当数	予備の持参可。
	はたがね		1組	クランプ (有効30cm以内) でも可。柱、貫、天板に関する胴付の締め付けは禁止。
	かじや (バール)		適当数	
	ドライバー		適当数	スクリュードライバーでもよい。充電式は可。加工時穴あけ不可。
	くぎしめ		適当数	
	しらびき (白書き)		適当数	カッターも可。
	羽根虫、くぎ、ビス		適当数	削り止め用
あて木	小口切り角度は 45 度または 90 度のみ	2	長さは自由	
作図用	三角定規	市販品に限る	適当数	固定用の画びょう、セロテープ、かるこは良い。1面に対し5mm又は10mm幅のライン計2本、3面で最大6本まで可。それ以外のラインが入ったものは使用禁止。市販品であっても方眼三角定規は不可。※別添「全建総連第42回全国青年技能競技大会 競技課題」内の「三角定規の取り扱いについて」参照
	コンパス	任意	適当数	
	鉛筆及び消しゴム		適当数	シャープペンシルも可
その他	研磨用砥石		適宜	
	養生用具、置時計		適宜	部材工作の下敷き
	掃除用具		適当数	ホウキ、チリトリ

※注意事項

- ①予備はないので、工具類は必ず持ってきてください。
- ②きざみ台は会場で用意します。
- ③製図講習会で作成した図面を必ず持参してください。
- ④足袋・草履

9. 昼 食：各自で用意をして下さい。近隣にコンビニ等があります。

10. その他：

講習会に参加された方は県大会にもぜひ参加してください。一定以上の参加者で県大会が開催されれば、金賞受賞者には長野県知事賞が授与されます。講習会以降の日程は下記を予定しています。

□2026年7月19日（日）全国予選兼長野県大会【松本技術専門学校・体育館】

※ 参加者8名以上の場合、代表4名を選出

参加者7名以下の場合、代表3名選出

（女性は2名まで選出）

□2026年9月19日（土）～21日（祝・月）第42回全国青年技能競技大会

【兵庫県姫路市 アクリエ姫路】

※不明な点は担当までお問い合わせください。

長野県建設労働組合連合会

電話 0263-39-7200

担当：末松、遠藤

全国青年技能競技大会 長野県建設労連からの歴代出場者と成績

全国大会	開催年月日・会場	氏名	出場回数	単組名	備考
第9回	平成5年9月18～19日 埼玉県与野市	二ツ木政弘	①	上伊那	長野県 初参加
		山崎祐司	①	長埴	
第10回	平成6年9月17～18日 東京都府中市	伊藤和夫	①	飯下	
		二ツ木政弘	②	上伊那	
		飯島栄一	①	長埴	
第11回	平成7年9月16～17日 徳島県徳島市	二ツ木政弘	③	上伊那	銅賞
		馬淵晴司	①	大北	
		飯島栄一	②	長埴	
第12回	平成8年9月13～15日 宮城県仙台市	伊藤和夫	②	飯下	
		牛山孝夫	①	松本	
		馬淵晴司	②	大北	
第13回	平成9年10月12～14日 神奈川県横浜市	中山敏也	①	上伊那	
		武井賢一	①	岡谷	
		宮坂俊彦	①	諏訪	
第14回	平成10年10月6～8日 三重県鈴鹿市	伊藤和夫	③	飯下	
		武井賢一	②	岡谷	
		桑原健太郎	①	松本	
第15回	平成11年10月5～7日 石川県金沢市	中山敏也	②	上伊那	
		武井賢一	③	岡谷	
		伊藤和夫	④	飯下	
第16回	平成12年9月27～29日 広島県広島市	中山敏也	③	上伊那	入賞
		桑原健太郎	②	松本	
		伊藤和夫	④	飯下	
第17回	平成13年9月26～28日 福島県郡山市	柳沢勝明	①	諏訪	
		上條徳也	①	松筑	
		志田重忠	①	南安	
第18回	平成14年9月18～20日 佐賀県佐賀市	吉川竜彦	①	上伊那	
		大井伸幸	①	上伊那	
		志田重忠	②	南安	
第19回	平成15年9月17～19日 富山県富山市	吉川竜彦	②	上伊那	
		志田重忠	③	南安	
		伊藤和夫	⑤	飯下	
第20回	平成16年10月4～6日 秋田県秋田市	兒玉富治	①	中高	銀賞
		田口卓也	①	上小	
第21回	平成17年10月10～12日 島根県松江市	兒玉富治	②	中高	
		田口卓也	①	上小	
第22回	平成18年9月30～10月2日 千葉県千葉市	伊藤和夫	⑥	飯下	
		兒玉富治	③	中高	
		田口卓也	②	上小	
第23回	平成19年10月2～4日 福井県福井市	兒玉富治	④	中高	
		田口卓也	③	上小	
第24回	平成20年9月17～19日 岩手県盛岡市	兒玉富治	⑤	中高	
		田口卓也	④	上小	
		北原昌明	①	上伊那	
第25回	平成21年9月22～24日 鳥取県米子市	高寺匠	①	上小	
		小林孝文	①	中高	
第26回	平成22年9月12～14日 北海道札幌市	北原昌明	②	上伊那	
		高寺匠	②	上小	
第27回	平成23年9月12～15日 神奈川県横浜市	高寺匠	③	上小	
		善財康行	①	長野	
第28回	平成24年9月16～18日 兵庫県神戸市	高寺匠	④	上小	
		善財康行	②	長野	
第29回	平成25年9月22～24日 山形県山形市	高寺匠	⑤	上小	銀賞
		藤井佑樹	①	あづみ野	
第30回	平成26年9月20～22日 東京都大田区	桐原満	①	南佐久	
		北原昌明	③	上伊那	
第31回	平成27年9月22～24日 長野県松本市	桐原満	②	南佐久	奨励賞
		北原昌明	④	上伊那	
		門馬菜々	①	塩尻	
		金子直樹	①	松本	
第32回	平成28年8月27～29日 徳島県徳島市	山本雄司	①	飯水岳北	けんせつ小町
		小田切仁	①	上伊那	
第33回	平成29年9月19～21日 愛知県名古屋	高島勝士	②	長野	奨励賞
		小田切仁	②	上伊那	
第34回	平成30年9月15～17日 茨城県ひたちなか市	門馬菜々	②	塩尻	けんせつ小町
		高島勝士	③	長野	
第35回	令和元年9月15～17日 石川県金沢市	小田切仁	③	上伊那	奨励賞
		高島勝士	④	長野	
		門馬菜々	③	松筑	
第36回	令和元年9月15～17日 石川県金沢市	小田切仁	④	上伊那	
		高島勝士	④	長野	
第37回	令和3年9月18～20日 島根県松江市	高島 勝士 高木 一樹			全国大会への派遣を中止(コロナのため)
第38回	令和4年9月17～19日 群馬県高崎市	高島 勝士	⑤	長野	銅賞
		片桐 慎哉	①	南佐久	
第39回	令和5年9月16～18日 埼玉県熊谷市	林 永基	①	佐久	
第40回		出場者なし。			
第41回		出場者なし。			

規矩術（製図・実技）講習会 第42回全国青年技能競技大会

日 程 & 会 場

1. 規矩術講習会（製図）

日時：2026年5月24日（日） 午前9時～午後5時
会場：松本市宮渕本村1-2 建労会館3階

2. 規矩術講習会（実技）

日時：2026年6月13日（土） 午前9時～午後5時
2026年6月14日（日） 午前9時～午後5時
会場：松本市寿7-16-1 松本技術専門校 体育館

3. 全国青年技能競技大会長野県大会

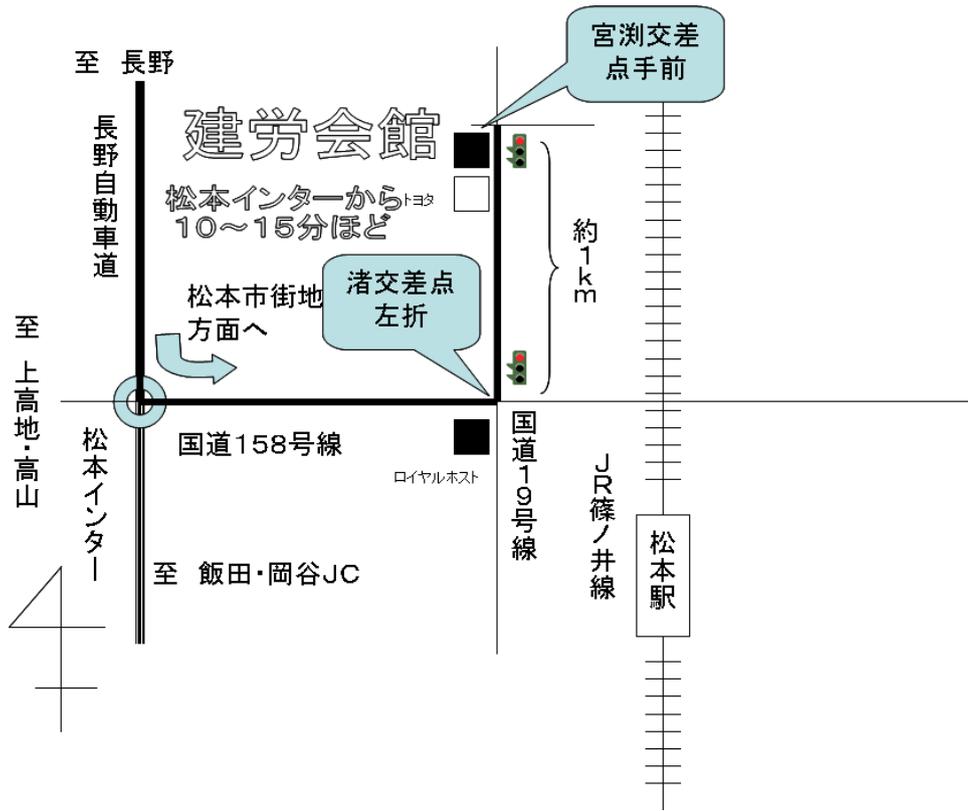
日時：2026年7月19日（日） 午前9時～午後5時
会場：松本市寿7-16-1 松本技術専門校 体育館

※上記1、2、3いずれも朝8:30に集合してください。

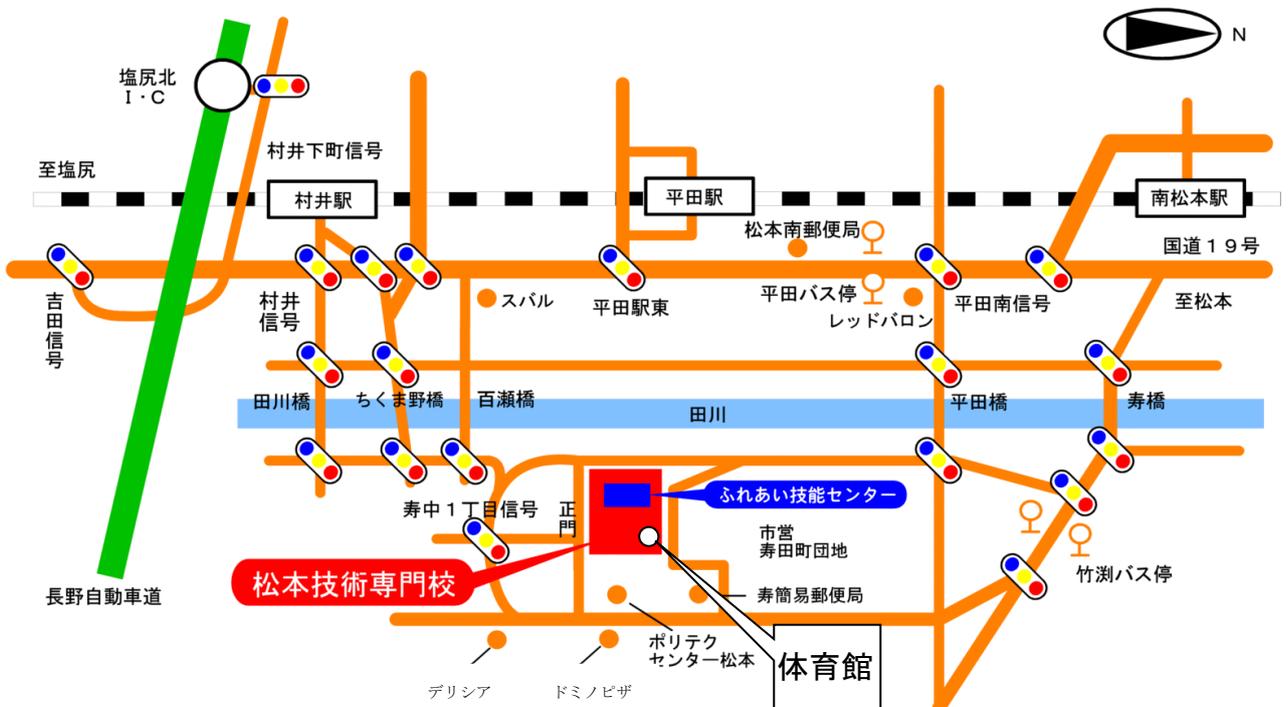
4. 全国青年技能競技大会

日時：2026年9月19日（土）～21日（祝・月）
会場：兵庫県姫路市『アクリエ姫路』

建労会館地図



松本技術専門校 体育館地図



- ・長野自動車道 塩尻北I・Cより4.0km 自動車で10分
- ・JR平田駅より1.6km 徒歩20分